

東洋医学的な 観点からみる！

命に関わることではないが、あると困ることを
代官山パークサイドクリニック院長岡宮が、
東洋医学的に解決します。



講演日程 全5回 詳細は裏面にて

第1回 花粉症 2019/2/24 (Sun)

第2回 男性更年期障害 2019/3/31 (Sun)

第3回 女性更年期障害 2019/5/19 (Sun)

第4回 睡眠について 2019/6/23 (Sun)

第5回 脂質と栄養の話 2019/8/25 (Sun)

講師

代官山パークサイドクリニック
おか みや ゆたか
院長 **岡宮 裕**

会場

クラブヒルサイドサロン
(ヒルサイドテラスアネックスB棟2F)

時間

15:00~16:30
(入場開始:14:20~)

参加費

2,500円
(1回につき)

定員

50名
(要予約)

第1回

2019年2月24日(日) 花粉症

- スギ花粉症を中心に幅広いアレルギーの知見を紹介
- アレルギーに良い生活習慣や食事などを紹介

第2回

2019年3月31日(日) 男性更年期障害

- 実は身近な男性更年期障害
- 男性更年期障害とは?
- 本当は恐ろしい男性更年期障害～寿命に関係ある!?～
- 一般的な予防法について

第3回

2019年5月19日(日) 女性更年期障害

- 閉経の生物学的意義について。
“閉経するサルとしないサル、どっちが幸せか?”
- 更年期の着地点
- 更年期の高齢化?“磯野フネさん、年齢48歳の衝撃”
- 更年期治療の国際比較
- 更年期と漢方
- 更年期と子育て

第4回

2019年6月23日(日) 睡眠について

- 快適な睡眠を得るための方法について、なるべく薬に頼らない方向で
- 漢方で不眠は解消するのか?
- 睡眠時無呼吸症候群についての話

第5回

2019年8月25日(日) 脂質と栄養の話

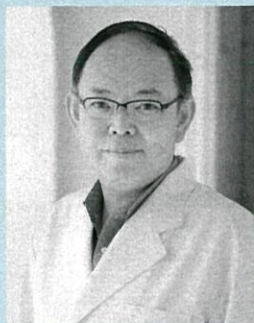
- 脂肪酸の話(EPA:AA比のこと、トランス脂肪酸)
- 2018年3月のランセットで発表! 炭水化物でカロリーの55%を摂取すると最も健康で長生きとの話題
- ブロッコリーなど温野菜に隠されたパワー

PROFILE

代官山パークサイドクリニック

おかみや ゆたか

院長 **岡宮 裕**



1962年 東京都生まれ

1990年 杏林大学医学部 卒業

2009年8月 代官山パークサイドクリニック開業

これまでの臨床経験を活かし、勤務医時代に縁のある渋谷区に開業いたしました。クリニックは、自身の理念でもある『体に負担の少ない、一人一人に最適な治療』を心掛け、患者様の症状やニーズにじっくりと耳を傾けながら診療を行っております。

『どのような症状でもまずはご相談下さい』が院長の方針です。街のかかりつけ医を目指し、幅広い患者を受け入れている、漢方薬治療が得意な内科クリニックです。

2011年4月 海外渡航前医療センター開設

クリニック内に、海外渡航前の予防接種を行うため専門のスタッフを配置し、予防接種の受け入れを開始しました。日本人渡航者の海外での健康・安全を守るべく、日々診療に努めております。

※スポーツドクターとしても活動。東京都アーチェリー協会専門委員(医事)などを務めており、多くのアスリートの健康サポートを行っております。

会場MAP

クラブヒルサイドサロン

(ヒルサイドテラスアネックスB棟2F)

東京都渋谷区猿楽町30-2

TEL:03-5489-1267



■交通のご案内

●代官山ヒルサイドテラス

東急東横線[代官山駅]下車 徒歩3分

東急東横線/地下鉄日比谷線[中目黒駅]下車 徒歩7分

JR山手線/JR埼京線/地下鉄日比谷線[恵比寿駅]下車 徒歩10分